

Patiëntsticker 

Eventueel patiëntsticker (partner) 

In te vullen door aanvrager	
Aanvrager	
Datum	_____ - _____ - 20 _____
Afdeling	_____ ☐ Huisarts ☐ Overig n.l. _____
Aanvraag	☐ Semenanalyse (fertiliteitsonderzoek) ☐ Semen-antistoffen (MAR-test) ☐ Morfologie ☐ Controle na vasectomie; datum vasectomie _____ - _____ - 20 _____
Instructies	Ik heb ☐ een potje specifiek voor semenanalyse meegegeven ☐ patiënt gewezen op de instructies op de achterzijde ☐ patiënt gewezen op het invullen van de gegevens hieronder

In te vullen door patiënt (zie achterkant van dit formulier voor instructies)	
Afspraak	
Dag	Maandag / dinsdag / donderdag
Datum	_____ - _____ - 20 _____ Tijd _____ : _____ uur

Gegevens zaadlozing	
Tijdstip zaadlozing	_____ - _____ - 20 _____ Tijd _____ : _____ uur
Onthoudingsperiode	_____ dagen
Alle sperma opgevangen?	☐ Ja ☐ Nee, eerste deel ging naast het potje ☐ Nee, later deel ging naast het potje

Gegevens gezondheid	
Koorts in de afgelopen 3 maanden	☐ Nee ☐ Ja → op / rond datum _____ - _____ - 20 _____
Medicijnen in de afgelopen 3 maanden	☐ Nee ☐ Ja → welke medicijnen? _____
Overgevoeligheidsreactie in de afgelopen 3 maanden	☐ Nee ☐ Ja → wat voor reactie? hooikoorts / astma / netelroos / eczeem / _____
Andere bijzonderheden of opmerkingen	Denk aan: narcose/onvoldoende nachtrust/gewerkt met gevaarlijke stoffen of in slecht geventileerde ruimtes/ _____

Instructies voor de patiënt

Uw afspraak in het ziekenhuis

Nadat uw arts ons heeft laten weten dat u voor een spermaonderzoek naar het ziekenhuis komt, maakt u zelf een afspraak voor dit onderzoek.

De dagen waarop u een afspraak kunt maken voor een spermaonderzoek zijn maandag, dinsdag en donderdag.

Weinig tijd

Houd er rekening mee dat er weinig tijd zit tussen het produceren van uw het sperma en het inleveren ervan in het ziekenhuis. Als het gaat om een fertiliteitsonderzoek, dan moet het onderzoek binnen één uur na de zaadlozing starten. Als het gaat om een controleonderzoek na een vasectomie, dan moet het onderzoek binnen twee uur na de zaadlozing starten.

HMC Bronovo

U brengt uw sperma naar HMC Bronovo. Moet u hiervoor langer dan één uur reizen (fertiliteitsonderzoek) of langer dan twee uur (controle na vasectomie)? Maak dan gebruik van de spermaproductieruimte in HMC Bronovo. Reserveer de productieruimte wanneer u een afspraak maakt.

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak belt u met de afdeling Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (KCL) van HMC Bronovo, telefoonnummer 088 979 58 91. Deze afdeling is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur. Op de voorkant van dit formulier kunt u de gegevens van de afspraak noteren.

Kunt u niet aanwezig zijn of komt u later? Laat dit dan tijdig weten!

Het spermaonderzoek

Heeft u een afspraak gemaakt? Houd dan rekening met de volgende zaken:

Drie dagen geen zaadlozing

- Ongeveer 3 dagen vóór de afspraak voor het spermaonderzoek wekt u een zaadlozing op. Hiervoor gelden geen speciale instructies. Daarna heeft u geen zaadlozing meer tot het onderzoek. Vul de gegevens hierover in onder 'onthoudingsperiode' op de voorkant van dit formulier.

Sperma inleveren voor het onderzoek

- Het sperma moet zo vers mogelijk zijn, wanneer u het inlevert. Zie het kopje 'Weinig tijd' hierboven.
- Vóór de zaadlozing wast u de penis mét water en zónder zeep. Droog de penis goed af.
- U mag alleen het potje gebruiken dat u van de arts kreeg.
- U mag het potje niet schoonmaken.
- Het potje moet handwarm zijn als het sperma erin komt.
- U mag de zaadlozing alleen opwekken door massage ofwel masturbatie.
- U mag geen condoom en geen glijmiddel gebruiken.
- Zorg dat het sperma rechtstreeks in het potje gaat.
- Vul de gegevens over de zaadlozing in op de voorkant van dit formulier.
- Gaat er toch sperma naast het potje? Vermeld dit dan ook op de voorkant van dit formulier.
- Vul gegevens in over uw gezondheid op de voorkant van dit formulier

Vervoeren van het sperma

- Breng het sperma op het afgesproken tijdstip naar HMC Bronovo (zie adres hieronder).
- Doe het deksel goed dicht en vervoer het potje rechtop.
- Zorg dat het potje zo veel mogelijk de temperatuur van uw lichaam heeft. Vervoer het potje bijvoorbeeld in uw broekzak of binnenzak. Zet het sperma niet in de kou of warmte.

Contactgegevens

Meld u op het tijdstip van de afspraak bij:

HMC Bronovo

Bronovolaan 5

2597 AX Den Haag

Afdeling Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (KCL)

Route 29, tweede verdieping

Bel aan met de knop links naast de klapdeuren